

歯と爪伸びすぎ注意 わが家でチェックしよう

歯や爪は
伸びるものなの？

歯

ウサギは完全な草食動物です。草をかみ切るための切歯（前歯）と食物をすりつぶすための臼歯（奥歯）があります。

ウサギの口は小さくて、奥のほうまでのぞけないので切歯しかないように見えますが、ずっと奥に臼歯があり、片側で上顎に6本、下顎に5本あります。げっ歯目のハムスターやリスと違い、奥歯もたえず伸び続けます。

また切歯は、正面から見ると上下に2本ずつ見えますが、上の2本の裏側に小さな2本が重なって生えていて、それもげっ歯目と違うところで、重歯目（兎目）と呼ばれています。

ウサギの切歯は、1ヵ月に8mm（1年間で10cm）くらいの速さで伸び続けます。でもエサを食べるときに歯をたえずすり合わせているため、ちょうどよい長さを保っているのです。

さまざまな理由でうまくすり減らなくなると、歯が伸びて食事ができなくなるので、こまめに歯の長さや角度を調節して切る必要があります。

爪

外で放し飼いのウサギは爪の伸び過ぎは少ないのですが、家の中で飼っているウサギはそれでケガをすることがよくあります。爪が伸び過ぎると根本で折れたり、運が悪いと足をひっかけて骨折することさえあります。歩きにくくなって指先が変形してしまうこともあるのです。

1～2ヵ月に1回くらい切ることをおすすめします。

どんなときに切る必要があるの？

歯

正しいかみ合わせであればうまくすり減って、常に同じ長さを保てますが、受け口のように入顎と下顎の大きさが合わなかったり、対側の歯がなかったり、歯をたくさんすり合わせる食物を与えていなかったりすると、歯の磨耗がうまくいかなくなり（不正咬合）異常な方向へどんどん伸びていってしまいます。こんなときには短くする必要があります。

切歯はすぐに見ることができますが、臼歯が伸びてしまった場合は、口が小さいので簡

単に見ることができません。

上顎の歯は頬のほうへ、下顎の歯は舌のほうへ伸びていくことが多く、そのうちに粘膜が傷つくようになり、食べることができなくなります。

頬の外側を触れるといやがったり、食欲はありそうなのに食べられない、よだれが多いなどの症状が見られたら、早めにウサギを診てくれる動物病院で診療してもらいましょう。

耳鏡を使って口の中をのぞいたり、X線検査をしたり、症状などで判断します。多くの場合の特徴は、元気があるのに食事をとらないことです。不正咬合で頬が傷つき化膿して膿瘍ができ、顎が腫れてきたりするときも要注意です。

爪

爪の先の白っぽい部分が長くなり歩く時にカチカチ音がしたり、歩きづらそうにしていたり、抱っこしたときにひっかかりやすくなってきたら切りましょう。目安は1ヵ月から2ヵ月に1回くらいです。

どうやって短くするの？自宅でも切れるの？

歯

切歯は上下に2本ずつ見えますが、上の歯のうしろにも2本あります。ウサギがおとなしくてこわがりであれば、左手で顔をおおうように支えて唇を開きちょうどよい長さのところで切歯用のカッターまたは歯科用エンジンのカッターで切ります。こわがりなウサギは座ぶとんカバーに入れて、口のところだけを袋から出して切ります。

また、矯正的治療といって、こまめに歯の長さや角度を調節することで、歯のかみ合わせがよくなることがあります。

切歯の伸びる原因が臼歯などの異常にあたり他の病気とからんでいたりすることもありますし、また工具のニッパーなどで切った場合は、歯がたてに割れやすかったり、歯根に無理な力がかかったりしやすいので、自宅では切らずに動物病院へ行くのが無難です。

臼歯は上6本下5本、左右合計して22本ありますが、家で切ることは難しいでしょう。

爪

爪は先の白い部分だけを切り、根元に近いピンク色のところは血管が通っているので、切ってはいけません。

歯でも爪でも、いやがるのを無理に家で切っていると、飼い主に慣れなくなったり、病院で切るのも大きらいになってしまうことがあります。

また家で切ろうとすると、思いどおりに行動しやすいので、大騒ぎしてあばれたり、言うことをきかないこともあります。

歯や爪のチェックに動物病院へたびたび行くことでウサギも慣れてくるし、病院のスタッフにどんなウサギなのか、名前や性格も覚えてもらえるし、他のことも質問できてコミュニケーションが密になり、生涯にわたって何でも相談できるようになるでしょう。

処置するときのポイント

伸び過ぎた歯の治療

治療を受けるタイミングで、歯の伸び方がひどくなっていくこともありますし、よい方向へ向かうこともあります。かみ合わせのわるい状態を放置しますと、上下の歯にかかる力の関係でさらにかみ合わせがわるい方向へ向かってしまいます。初期の段階で歯を短く保つことが重要になります。

また程度がひどくないウサギでは、数日ごとに歯を短く削ってあげることで、人で行われている歯科矯正のように歯根が少しずつ移動してよくなることもあります。

切歯が過度に伸びて反対側の顎にぶつかると、物が食べられなくなります。臼歯の場合は斜めに歯がすり減るため、オノの刃のようになります。舌はたえず動いているため、下顎の臼歯の尖った部分が舌の粘膜を切り裂くようになり、舌を使って食べられなくなってしまいます。上顎の臼歯は頬にくい込んで化膿しやすくなります。食べられなくなることで、肝リピドーシス・消化器疾患などを併発しやすくなり、生死にかかわってくるのです。

食べられないなどの症状が出たときは、すでにかなりひどくなっていますので、予防の意味からも定期的に病院にかかることが大切です。

爪の治療

動物用の爪切りは、片刃のものだと爪が割れやすいので、両刃のものをかうほうがよいでしょう。ウサギはこわがりなので爪切りをいやがる人が多いのですが、小さいうちから爪切りをしていると慣れて、家でもおとなしくできるようになることがあります。

無理やり押さえつけて行くと余計にいやがったりしますので、肩を軽く支えるだけにして爪切りをします。それでもあばれる場合は脊椎骨折などの危険性がありますので、健康診断をかねて病院で切ってもらうほうがよいでしょう。

毛をわけて爪を出し、血管のないところ、先の白いところだけを、深爪にならないように、やや長めに切ったほうが無難です。

黒っぽい爪のウサギは血管が見えにくいので、懐中電灯などですかしてみると、血管がわかりやすくなります。

切り残しがないように前5本ずつ、後4本ずつ、合計18本全部確認しましょう。

爪を切るとき、ついでに爪の間に何かはさまったりしていないか、足の裏の毛が脱毛し

ていないか、傷がないか、汚れがないかなどもよく観察しましょう。

ウサギを

扱うときのポイント

歯のときでも爪のときでも、動かないようにとぎゅっと押さえ過ぎると、こわがりになったり骨折したりすることがありますので、無理はやめましょう。

あおむけに抱くとおとなしくなるウサギも多いので、これも保定法の1つになっていますが、慣れない人がしますと、急にあばれて危険なことがあります。肩のあたりをそっとつつみこむように両側から支えるか、厚手の座ぶとんカバーですっぽり包んで支えると、静かにしていることが多いようです。急に動いて下に落ちたりすると大変なので、床または低い台の上で行うと、あばれたときも安心です。

コラム 家族の一員グッズあれこれ

先日、カルテを書くとき「お名前は？」と聞くと、定期入れの中からサッと名刺を出した人がいました。自分の会社の名刺かとばかり思ったら、なんと……ウサギの名刺「山田ララ」でした。

そういえば災害救助犬の中田マリちゃんは、犬の名刺をしっかりと持っていました。「この不景気でリストラされて名刺もない人もいるのに、仕事してると違うよね」と友だちが言ったことを思い出しました。

「きっとウサギのララちゃんは、家で立派に仕事をしているんだよ。いやし系の心の研究家とかネ」と、獣医看護師の学校1年生の娘が言いました。

まん中の息子が「うちのモースケも、この頃老人ホームの訪問活動に参加していると「何ていう名前ですか？」「何歳？」と、聞かれるから、今度名刺つくって、裏に生年月日と性格、書いておこうよ」と、提案しました。

さて、久々の予定にない日曜日がやってきました。いつもだと、急患をみたり、勉強のセミナーがあったり、新薬の説明会があったり、休みでも朝から忙しいのですが、今朝はのんびり。クロワッサンをポロポロほおぼりながらカフェオレを飲んで「よし、大好きなところにいくぞ！」とさけぶと「エッ、どこ？」と夫が言っています。

どこだと思う？ 1日いてあきないところ、銀座の伊東屋です。ここに行くと、いろんな夢がふくらみます。病院で使うイラスト、たとえば「ウサギさんはパスツレラの検査をしましょう」のポスター「座ぶとんカバーに入れてきてね」のカラープリント。画材もいっぱいあるので、見ているだけで楽しくなってくるのです。そして次々アイデアが浮かぶわけ。

名刺の売り場も覗いてみました。モースケの名刺作りの参考になるかもしれないから、と目に入ってきたのは、なんとペットダイアリーでした。

かわいいペットとの生活日記というサブタイトルのついたこのノート、ペットのプロフ

ィール・病歴・毎日の元気・食欲・ごきげん度を書くところの他に、スペシャルダイアリー付き、ここは特別なことがあった日の写真も貼れるようになっています。心がウキウキしそうなレイアウトです。あーあ、先月の原稿のウサギ日記、ちょっと味気ない表だったなあと反省することしきりでした。

でもね、これだってやっぱり1つの収穫かもしれません。今度はもっとかわいくするぞーってね。

そうそう、みんなもウサギの名刺、作ってみたい？ もう持ってるかな。